

EL COMPROMISO DE LIGA DEL CORAZON EN EL COMBATE AL TABAQUISMO COMO UN FACTOR DE RIESGO PREVENIBLE EN EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

“Lo más importante es que pudimos encontrar una asociación causal entre la exposición al humo de segunda mano y las enfermedades cardiovasculares ... y que podíamos estar seguros de que las prohibiciones de fumar sí conducen a una reducción en los ataques cardíacos entre los no fumadores.”— Lynn R. Goldman, MD, Johns Hopkins University

“Fumar y la exposición al humo de segunda mano pone en peligro la salud de 900 millones de personas en China. Aun los fumadores ligeros duplican su riesgo de infarto de miocardio. Si prohibimos fumar en lugares públicos y promovemos activamente el dejar de fumar, dentro de un año se puede esperar una reducción dramática en ataques al corazón.”

— Hu Dayi, President, Society of Cardiology of the Chinese Medical Association

Declaración sobre el humo de segunda mano

WARNING: SECONDHAND SMOKE IS HAZARDOUS TO YOUR HEART

The Cardiovascular Effects of Secondhand Smoke Exposure: An Overview of the Evidence

Tobacco Use is a Major Cause of Heart Disease
Cardiovascular disease is the leading global cause of death, accounting for 30% of deaths worldwide. Tobacco use is a major cause of cardiovascular disease. Both cardiovascular disease and tobacco use are increasing in low- and middle-income countries. Already 4 of 5 deaths from cardiovascular disease occur in these countries. This means that the greatest burden of tobacco use and cardiovascular disease are increasingly falling on the countries that can least afford to bear this burden. While many people know that tobacco use causes lung cancer and other respiratory diseases, fewer people know that it causes cardiovascular disease.

Secondhand Smoke Can Trigger Heart Attacks
SHS exposure can cause acute coronary events, including heart attack. It is biologically plausible that even a relatively brief exposure to SHS can trigger an acute coronary event.

Secondhand Smoke Causes Heart Disease
Tobacco use causes heart disease, not only in people who smoke cigarettes or use other tobacco products, but also in nonsmokers who are exposed to tobacco smoke. Secondhand smoke (SHS) is the combination of the smoke created by the tip of a burning cigarette or other smoked tobacco product and the smoke exhaled by the smoker. Non-smokers breathe SHS when they are in settings where tobacco products are being smoked. SHS increases the risk of coronary heart disease (CHD) in nonsmokers by 25% to 30%. The increased risk is evident even at low levels of exposure. CHD risk rises steeply at lower exposures and more gradually at higher exposures. There is now a strong scientific consensus that there is no safe level of exposure to SHS. Again, while people may be aware that SHS causes lung cancer, they are often unaware that it also causes heart disease.

SHS exposure can increase the severity of heart attack. SHS is associated with worse prognosis for heart attack survivors, including increased risk of recurrent events and death.

Outdoor air pollution studies have shown that a relatively brief exposure to particulate matter can trigger an acute coronary event. SHS contains particles similar to those measured in air

“Tobacco is among the world’s most important risk factors for cardiovascular disease, but many people do not recognize it. Getting people with heart disease to stop smoking and avoid exposure to secondhand smoke improves outcomes as much or more than any single medical treatment that we get other.”
— Jeffrey C. Smith, B. Sc.D., President Elect, World Heart Federation

WORLD HEART FEDERATION

“La voz de los cardiólogos es escuchada y respetada; somos guardianes de la ciencia sobre la salud cardiovascular. Debemos unir fuerzas con otras especialidades y profesiones para abogar por el control del tabaco, y hacerlo con compromiso y pasión.”
— **Dr. Srinath Reddy, Board Member, World Heart Federation**

LOS CARDIÓLOGOS TIENEN UN ROL IMPORTANTE

Dado su conocimiento y el respeto que inspiran, los cardiólogos tienen una gran influencia con pacientes y políticos. Tienen una responsabilidad especial de traducir la ciencia sobre la salud del corazón a un lenguaje que cualquier persona puede entender.

Siguiendo estos pasos, los cardiólogos pueden proteger a sus pacientes y a comunidades contra los serios riesgos cardiovasculares causados por el consumo de tabaco y el humo de segunda mano:



- Dejar de fumar y de usar productos de tabaco. El uso personal del tabaco impide a los cardiólogos servir como modelos para el público y disminuye su credibilidad.
- Abordar la dependencia del tabaco como una enfermedad crónica, no como una elección de estilo de vida.
- Documentar el estatus de fumar de todos los pacientes.
- aconsejar a pacientes que utilizan productos de tabaco que dejen de hacerlo y ofrecerles ayuda.
- Tratar la dependencia del tabaco tan agresivamente como se tratan otros factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares como hipertensión, hiperlipidemia y diabetes.
- Asegúrense de que los servicios para dejar de fumar estén ampliamente disponibles.
- aconseje a los pacientes no fumadores evitar la exposición al humo de segunda mano y aconseje a los fumadores fumar siempre al aire libre, lejos de los no fumadores, hasta que logren dejar de fumar.
- Educar a todos estudiantes de medicina y médicos sobre el impacto del consumo de tabaco y el humo de segunda mano sobre la salud y ofrecerles los recursos para abordar estos temas.
- Asegurarse de que su hospital, oficina, universidad, otros lugares de trabajo y áreas en donde se de asistencia a los pacientes y se lleven a cabo tareas

profesionales, sean libres de humo y prohíban la venta y promoción de los productos del tabaco.

- Apoyar los ambientes 100% libres de humo en todos los niveles: educando al público, los medios de comunicación, y los políticos sobre los beneficios que estos ambientes ofrecen a la salud.
- Convocar a las redes y asociaciones profesionales para cumplir con las normas establecidas en el Código de Prácticas para el Control de Tabaco de la World Heart Federation.
- Rehusarse a colaborar con la industria tabacalera en la investigación, reseñas, promoción, o en cualquier otra actividad, y no aceptar fondos de la industria tabacalera.